

AKTÍVAN A TISZA-TÓNÁL ÉS A HORTOBÁGYON





Biciklis kilátó



Komp



Strand



Csónakbérlés



Biciklis strand



Kenubérlés



Pihenőhely



Kikötő



Vasútállomás

ÖCS Öblítőcsatorna

1 Hallépcső és Vízlépcső (Kisköre)

2 Lábasház kilátó, Köre kikötő

3 Élmenyfalú Kalandpart és Strand (kutyabarát, Sarud)

4 Bölömbika kilátó

5 Fattyúszerkő kilátó

6 Tisza-tavi Ökocentrum (Poroszló)

7 Tisza-tavi Vízi Sétány és Tanösvény (Poroszló)

8 Tiszavalki kilátó

9 Tisza-tavi Madárrezervátum bejárat (Tiszavalk)

10 Tisza-tavi Kerékpáros Centrum (biciklikölcsönző Tiszafüred)

11 Tisza-tavi Mancsos Pancsoló (kutyabarát)

12 Tiszaigari Arborétum

13 Tiszafüredi öntöző-főcsatorna (Horthy csatorna, Tiszaörvény)

14 Tiszavirág és Pákász Tanösvény (Tiszaörvény)

15 Kűszvágó csér kilátó

16 Szent Móric-kápolna

17 Szapáry-kápolna

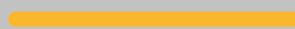


KERÉKPÁROS ÚTVONALAK

Kiskör: 64 KM



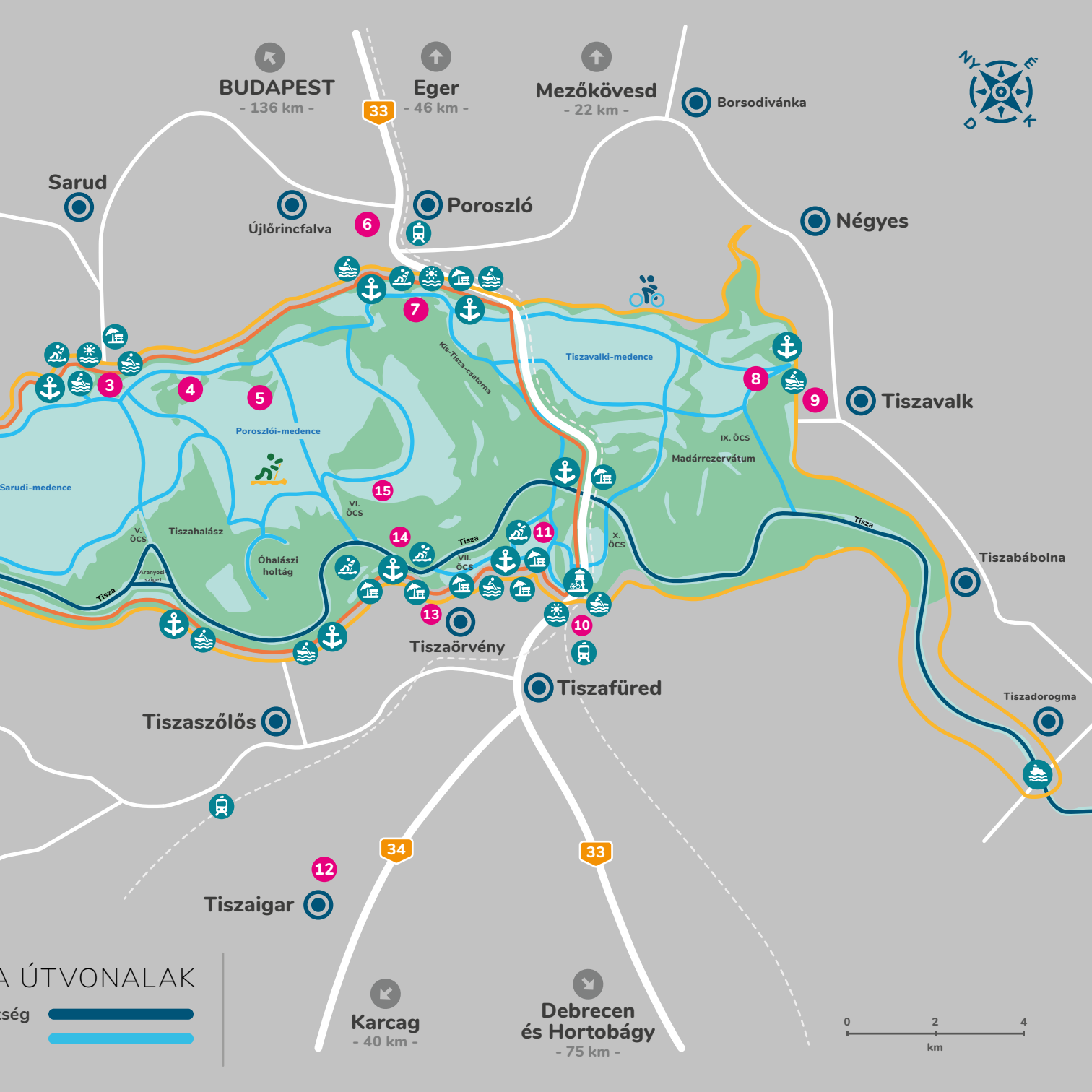
Nagykör: 95 KM



VÍZITÚRA

Közepes nehézségű

Könnyű



BUDAPEST
- 136 km -

Eger
- 46 km -

Mezőkövesd
- 22 km -

Borsodivánka



Sarud

Újlőrincfalva

Poroszló

Négyes



3

4

5

7

15

8

9

Sarudi-medence

Poroszlói-medence

Tiszavalki-medence

Madárrezervátum

V. ÖCS

Tiszahalász

VI. ÖCS

Óhalászi holtág

Tisza

VII. ÖCS

X. ÖCS

Tisza

Tiszabábolna

Tiszaszőlős

Tiszaörvény

Tiszafüred

Tiszadorogma

Tiszaigar

Karcag
- 40 km -

Debrecen és Hortobágy
- 75 km -

A ÚTVONALAK



TISZA-TÓ – AZ EMBER ALKOTTA PARADICSOM

Az Alföld északi részén elterülő, vadregényes romantikájú Tisza-tó hazánk második legnagyobb tava, idén ünnepli 50. születésnapját. Különleges építmény és természeti jelenség egyben, valójában egy mesterséges víztározó, tó és folyó egyszerre. Kialakításának célja a tiszai árvizek szabályozása, az Alföld megfelelő öntözővíz-ellátása és az áramtermelés volt. Az évtizedek alatt azonban a Tisza-tónak sajátos ökológiája alakult ki: ez a változatos szigeteken, holtágakban és csatornáknak gazdag hely ma már több mint 50 féle halfajnak és közel 200 madárfajnak ad otthont.

A Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság területéhez tartozó tó története 1967-ben kezdődött, ekkor indult meg a víztározó medencék kialakítása és a vízlépcső építése, amelyet végül 1973-ban adtak át kiskörei vízlépcső néven. Évekig csak földkupacok és kiszáradt fák borították az árteret, majd a természet szépen belakta a kubikokat, holtágakat és az ezernyi szigetet. Így lett az ember alkotta tóból egy csodálatos kis paradicsom, amit ma Tisza-tóként ismerünk.

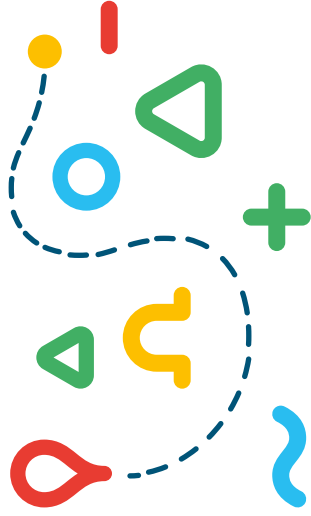
A közel 50 éves tó mára Kelet-Magyarország első számú természeti és ökoturisztikai értékévé vált, és 1999 óta az UNESCO világörökség része. Az ide látogatók többsége hamar beleszerelmesedik a szöke folyó által táplált vidék sokszínű élővilágába, amit testközelből szemlélhetnek meg a kirándulók.

Kenutúra, bringázás, vízi csúszdázás vagy inkább távcsöves napfelkeltenezés érdekel? Akár csendes elvonulásra, akár aktív kikapcsolódásra vágyasz, a Tisza-tónál megtalálod, amit keresel.





A Lábasház kilátó a környék egyik legmagasabb pontja, ahonnan a Tisza-tavat, az Abádszalóki-öblöt és a kiskörei vízerőművet is látni lehet. Az összesen 130 lábbon álló épületegyüttes egy hídon keresztül közelíthető meg. A 19 méteres kilátó két egymásba fordított csónakot szimbolizál, míg a köré épült lábasházak az őselemek színeit kapták.



TOP5

HELY, AMI ELVARÁSZOL



Három új kilátóval gazdagodott a Tisza-tó! A Poroszlói-medencében található, kilenc méter magas építmények kizárólag vízi úton közelíthetőek meg, és felső szintjükről belátni az egész medencét. A Bölömbika, a Fattyúszerkő és a Kúszvágó csér kilátó olyan jellegzetes, védett madárfajok nevét viseli, melyekkel kis szerencsével a helyszínen is találkozhatsz. A kilátókat legkönyebben a poroszlói, az újlőnincfalvai, a sarudi vagy a tiszaorvényi kikötőkől érheted el.

1. VÍZI KILÁTÓK, POROSZLÓI-MEDENCE



Mindenki kedvence a kiskörei hallépcső. Mivel a Tisza-tó és a Tisza vízszintje között akár 10 méteres különbség is lehet, egy ájáró került kiépítésre Kiskörénél a halak számára. Európa legnagyobb ökológiai folyosója 2014 óta biztosít vándorlási lehetőséget az itt élő halaknak egész évben. Ez a hegyi patakra emlékeztető csatorna 37 bukón keresztül szakaszolja az itt folyó vizet, ekképpen gondoskodik arról, hogy a halaknak ne egyszerre kelljen megtenniük ezt a közel 1400 méteres távot.

2. HALLÉPCSŐ, KISKÖRE, ABÁDSZALÓKI-MEDENCE



A tiszaoérvényi Tiszavirág tanösvény bemutatja a Tisza-tó élővilágát és a névadó kérészfajt, míg a Pákász tanösvény betekintést enged a tó egykori lakói, a pákászok titkos életébe. A két tanösvény egész évben látogatható, akár túravezetővel, akár önállóan is. A belépőjegyet a Szabics kikötőben vásárolhatod meg, ahonnan csónakkal visznek majd át a Tiszán.

3. TISZAVIRÁG TANÖSVÉNY, PÁKÁSZ TANÖSVÉNY, TISZAÖRVÉNY



Titkos holtágak, morotvák, sűrű erdők alatt kanyargó szűk csatornák, madarak hangjától nyüzsgő táj – a Tisza-tavi madárrezervátumban olyan, mintha egy esőerdőben járna az ember. A madárrezervátum szigorúan védett természeti érték, amit csak vízi úton lehet megközelíteni, leginkább kenuval vagy vezetett vízitúrák során, csónakkal. A költési idő nyugalma érdekében február 1. és június 15. között a park egyes területei nem látogathatóak.

4. MADÁRREZERVÁTUM, TISZAVALKI-MEDENCE



A másfél kilométeres tanösvény cölöpökre vert pallókon keresztül vezet a Tisza-tó varázslatos világába. Két madárvártát, egy megfigyelőtornyot, illetve három szigetet is bejárhatsz itt, melyekhez a Fűzfa kikötőből induló hajózatokkal lehet eljutni. Az ösvényen információs táblák és szakképzett túravezetők segítenek, hogy jobban megismerhesd a környező táj flóráját és faunáját.

5. TISZA-TAVI VÍZI SÉTÁNY ÉS TANÖSVÉNY, POROSZLÓ

A TISZA-TÓ EZER ARCA

A Tisza-tó 127 km²-es területe Magyarország legváltozatosabb vízi túrázásra alkalmas helyszíne. Az ezernyi nádassziget, a kisebb-nagyobb földnyelvek, szigetek, holtágak, belső tavak és kubikok, valamint az ártéri erdőkön át vezető csatornák igazi ökolabirintussá teszik ezt a nem mindennapi vidéket.

A tó arca minden évszakban más. Ősszel az árvízvédelem részeként „leeresztik” a tavat, vagyis néhány héten keresztül mesterségesen csökkentik a vízszintjét. Ezért előfordulhat az is, hogy ahol nyáron csónakkal, kenuval lehetett közlekedni, ott télen rövid sétákat, túrákat tehetsz. Akár 170 cm-es különbséget is megfigyelhetsz ilyenkor a nyári vízszinthez képest.

A Tisza által kettészelt tó öt nagy víztározó medencéből áll, amelyek jellegükben meglehetősen különböznek egymástól. A tavon továbbá 11 öblítőcsatorna található, melyek a Tisza fő medrét kötik össze a belső medencékkel. A csatornák fő célja a folyó szabályozása, emellett javítják a tó oxigénellátását, és az élővilág számára is fontos átjáróként szolgálnak. Érdeemes felfedezni őket egy vadregényes vízitúrán!

A tapasztaltabb kirándulók kenuval, kajakkal, csónakkal vagy akár SUP-pal, önállóan is bejárhatják a tavat – ez esetben egy medencére érdemes egy teljes napot rászánni.



TISZA-TAVI VÍZI SÉTÁNY ÉS TANÓSVÉNY



TISZAFÜREDI-MEDENCE

TISZAVALKI-MEDENCE

A mindössze 70 cm-es mélységű Tiszavalki-medence keskeny vízi folyosók szabdalta nádaslabirintusában bolyongani olyan érzés, mintha természetfilmben csöppentél volna. Ha kíváncsi vagy, milyen a bakcsók és gémek lakta, érintetlen vízi birodalom, mindenképp fedezd fel ezt a magával ragadó tájat! Légy körültekintő, mert fokozottan védett területen jársz! A Tisza-tavi madárrezervátum is itt rejtőzik: a tó legsekélyebb medencéjének sűrű csatornahálózatában olyan holtágakra bukkanhatsz, ahol akár több száz szárcsát, kormoránt és vadludat is megfigyelhetsz. A túrákat a tiszavalki vagy a poroszlói kikötőből érdemes kezdeni.

Strandok: Itt terül el Tiszabábolna hangulatos, ligetes strandja.

SARUDI-MEDENCE

A Sarudi-medence igazi családbarát úti cél, a vízi kalandpark és a homokos part miatt a gyerekek örök kedvence. Ez a tó legnagyobb nyílt vízi medencéje, és itt találsz a vitorlásbázist is. 150 centiméteres átlagos vízmélységével a Sarudi-medence a vízi sportok ideális terepe. Kezdőknek a sarudi öböl és a homokos strand környékét javasoljuk, míg a haladók számoljanak azzal, hogy a medence nyílt vízi területén hullámozást keltő sporthajókkal találkozhatnak. Tapasztalt vízitúrázók igazán élvezni fogják az V. öblítőcsatornán keresztül, a Tisza Aranyosi-szigetét tartó gyönyörű útvonalat.

Strandok: Próbáld ki Európa legnagyobb vízi játszóterét a sarudi Élményfalu strandján!

ABÁDSZALÓKI-MEDENCE

Az Abádszalóki-medencét mintha eleve a vízi sportokhoz tervezték volna. Az öt medence közül ez a legmélyebb: 2,5 méteres átlagos vízmélységével a vízisízók, jetskisek és wakeboardosok paradicsoma. Ugyanakkor ez a medence is számos csatornát, nádas szigeteket és egy gyönyörű belső tavat is rejt, így a vízitúrázók számára is sok látnivalót tartogat.

Strandok: A kiépített abádszalóki strand büszkélkedhet a Tisza-tó legnagyobb homokos partjával. Az élménycsúszda mellett jetski, banán, vízibicikli és bob várja az aktív nyaralások rajongóit. A medence másik oldalán található kiskörei strand lassan mélyülő, védett öble ideális választás a kisgyermekes családok számára.



TISZAFÜREDI-MEDENCE

Ha csak rövid időre látogatsz a Tisza-tóra, akkor ideális vízitúraterep lehet számodra a tiszafüredi Örvényi-morotva. Sűrű csatornahálózata, vadregényes szigetvilága, holtágai és vízbe lógó erdői kis területen helyezkednek el, így akár egy nap alatt is könnyedén bejárható.

Strandok: A tiszafüredi Holt-Tisza partján homokos szabadstrandra bukkanhatsz, amely biciklis pihenőparkkal, éttermekkel, büfékkel

és stégrendszerrel vár, de a tó legnagyobb kutyastrandját is itt találod.

POROSZLÓI-MEDENCE

Szívesen indulnál kenutúrára a családdal vagy a barátokkal? Változatos vízfelületekkel vár a Poroszlói-medence, ahol csatornákat, kis holtágakat és nagyobb vízfelületeket is bebarangolhatsz – akár GPS-es túrán is. Három nem mindennapi kilátót is találsz itt, melyek különlegessége, hogy kizárólag vízi úton közelíthetők meg.

A Poroszlói-medence átlagos vízmélysége 130 centiméter. Számos halfaj és vízinövény él itt, az Óhalászi-Holt-Tisza például a gyönyörű tündérrózsák egyik legnagyobb hazai lelőhelye. A holtágakban, a sok nádassziget között kezdő és haladó vízitúrázók egyaránt változatos kirándulásokat tehetnek.

Strandok: Poroszló nyugalmas és árnyékos szabadstrandja számos sportolási lehetőséggel várja a látogatókat.



LÁBASHÁZ KILÁTÓ ÉS KÖRE KIKÖTŐ, KISKÖRE

ÖKOTURIZMUS A TISZA-TAVON



A poroszlói Tisza-tavi Ökocentrum őshonos állatokat bemutató turisztikai látogatóközpontja egyedülálló program családok és baráti társaságok számára egyaránt, hiszen szórakoztató módon, modern, interaktív szemlélettel, játékosan tárja a látogatók elé a Tisza-tó és a Tisza-völgy természeti kincseit. Itt találod Európa legnagyobb édesvízi akváriumrendszerét, amely közel egy millió liter ösztérfogatával és a feltároló víz alatti csodavilággal igazán különleges természetközeli élményt nyújt.

A főépületet körülölelő szabadidőpark állatbemutatóival és játszótereivel egyszerre vidámpark és állatkert, míg a létesítmény részét képező tájház, halászkazan és hagyományörző baromfiudvar révén valóságos időutazást tehetsz a XIX. század mindennapjaiba.

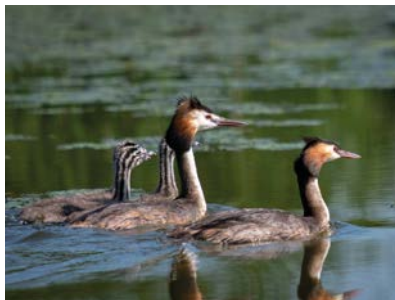
AZ EGEK URAI A TISZA-TÓ FELETT

Nagy kárókatona – A halak réme



A kiszáradt fák tetején nézelődő kormorán hatalmas étvágyának köszönheti rossz hírnevét. Sokszor csoportokban tereli zsákmányát a víz alatt. Gyakran látni széttárt szárnyakkal – ilyenkor tollait szárítja, mivel neki, sok más vízimadárral ellentétben, nincsenek vízlepergetést segítő faggyúmirigyei.

Búbos vöcsök – A búvár



Ha egyszer lemerült a víz alá, bárhol felbukkanhat, mivel a búbos vöcsök egy percig is képes a víz alatt úszni. Ezt a mutatványt táplálékszerzés és menekülés céljából is beveti, ha kell. Nemcsak kinézete, násztánca is látványos. Csíkos fiókái már kikelés után remek úszók, ennek ellenére szívesen utaznak biztonságot jelentő szüleik hátán.

Nagy kócsag – A kecces



A nagy kócsagot messziről is könnyű észrevenni, mert tollazata teljesen fehér. Repüléskor lassú szárnycsapásokat végez, a vízben pedig megfontoltan lépdelve keresi táplálékát.

Jégmadár – A színpompás



Ha a víz felszínéhez közel apró, kék pontot látsz elszuhanni, akkor jó eséllyel egy jégmadárral találkoztl. A zömök testalkatú madár a víz fölé hajoló száraz ágakról lesi az apró halakat, hogy a megfelelő pillanatban lecsaphasson rájuk.

Üstökösgém – A legdíszesebb



Szabad vízfelületű, mocsaras, bokros folyóparton vagy szigeteken óvatos, rejtőzködő életet él, így sokszor csak felröppenéskor venni észre az üstökösgémet. Különleges, díszes tollazata miatt selyemgémnek is nevezik.

Bakcsó – A pingvinimitátor



Öltönyös úrhoz hasonló, szigorú kinézete igazi mókamestert rejt. Jellegzetes gubbasztó testtartása miatt valós méreténél jóval kisebbnek tűnik. A víz fölé benyúló ágakon ácsorgó bakcsó kíváncsian figyel, ahogy közelítesz hozzá, de ha átlépsz egy határt, egyből elrepül.

VÍZI KILÁTÓK A TISZA-TAVON

Négy új kilátóval gazdagodott a Tisza-tó 2021 óta. Ezek a kilátók kizárólag vízi úton közelíthetők meg a Tisza-tó Poroszlói medencéjében, így kedvelt célpontjai a vízitúráknak. A tornyok kilenc méter magasak és felső szintjükről belátni az egész medencét. Érdekeség, hogy a kilátók olyan jellegzetes, védett madárfajok nevét viselik, melyeket kis szerencsével az épületek környezetében is megpillanthatasz, megfigyelhetsz.



BÖLÖMBIKA KILÁTÓ

Ravasz-hát páratlan, nyílt vizes-nádas területének közepén található a 2021-ben az Év kilátójának megválasztott Bölömbika kilátó. Fantasztikus élmény vár rád, ha ellátogatsz a kilátóhoz, zezugos nádasok között kanyarogva belefeledkezhetsz a madárcaicsérgésbe és a természet szépségeibe.

GPS koordináták: 47.361341, 20.383432





FATTYÚSZERKŐ KILÁTÓ

A Csapói-Holt-Tisza egyik szigetén bukkanhatsz a kilátóra, ami csupán annyiban tér el Bölömbikának keresztelt testvérétől, hogy kikötés után néhány métert még sétálnod kell ahhoz, hogy felkapaszkodhass a tetejére.

GPS koordináták:

47.372400, 20.395855

KÜSZVÁGÓ CSÉR KILÁTÓ

A Tisza-tó legújabb vízi kilátója a Lapos-morotva és a Csapói-Holt-Tisza közötti átjáróban, a Szilas-foknál magasodik. A Fattyúszerkő és a Bölömbika kilátó mintájára olyan jellegzetes, védett madárfaj nevét viseli, amely közvetlen környezetében is fellelhető.

GPS koordináták:

47.609468, 20.682398

TISZAVALKI KILÁTÓ

A Szivárvány Kikötőből közelíthető meg a legújabb vízi kilátó, ahonnan a Tisza-tavi Madárrezervátum Tiszavalki-medencére eső területét, ezen belül is az Apotát és a Liliomos-öblöt lehet belátni. A kilátót motorcsónakkal, vagy a kalandosabb kedvűek kajakkal, kenuval, SUP-pal érhetik el.

GPS koordináták:

47.680336°, 20.725092°

VÍZI KISOKOS

13 útravaló, amit vízre szállás előtt érdemes tudnod

Mielőtt vízre szállnál, néhány fontos dologra szeretnénk felhívni a figyelmed. A Tisza-tó a természeti kincsek hazája. Igazi földi paradicsom, változatos szigetek, holtágak és csatornák növény- és állatfajok ezreinek otthona. Épp ezért kérlek, hogy az alábbi 13 pontot tedd magadévá, így biztonságos lesz a hajózásod, illetve az állat- és növényvilágot is tiszteletben tartod.



Ne szemetelj, ne dobáld el a csikket sem! Vigyél magaddal szemetes tasakot, amiben mindent kihozhatsz a vízről!

Vízre szállás előtt mindenképp használd a kijelölt toalettet, mert útközben erre nem lesz lehetőség!



Csak akkor szállj vízre, ha jól tudsz úszni, vagy van rajtad mentőmellény, amit gondosan be is csatoltál. Ha 16 éven aluli vagy, a mentőmellény viselése kötelező!



Figyeld a viharjelző fényeket! Elsőfokú viharjelzés esetén (45 villanás/perc) csak a parttól számított 500 méteren belül szabad tartózkodni. Másodfokú viharjelzés esetén (90 villanás/perc) tilos fürödni és a vízben közlekedni.



Ugye tudod, hogy alkoholra itt is zéró tolerancia van érvényben? A „vízi KRESZ” betartását a vízrendészet ellenőrzi.





Ha másik vízi járművel találkozol, légy előzékeny, térj ki jobbra, és segítsd a másik tovább haladását! Ez egyformán vonatkozik evezős és gépi meghajtású hajókra is.

Mindenki egyért, egy mindenkiért! Ha valaki bajba kerül, indulj a segítségére! Ha szükséges, értesítsd a megfelelő hatóságot is!



Csak az kiabál, aki fél! Nincs mitől félned, nyugodj meg és közlekedj a vízben csendesen. Zenét hallgatni máshol is tudsz, de van saját cserregő nádiposzátád, aki énekeljen neked otthon?



A Tiszán, Kis-Tiszán és az öblítőcsatornáknál fürdőzni szigorúan tilos, hisz a motoros hajók közlekedése veszélyes lehet a fürdőzőkre!



A Tisza-tó legnagyobb része védett természeti terület. Bizonyos helyeken költési időszakban táblákkal tiltják a belépést. Maradj kívül! Ugye nem te akarsz lenni, aki veszélyezteteti a fiókák életét?

A Tisza-tó felületét sok helyen borító hínár (sulyom, tündérfátyol, tündérrózsa, stb.) védett növények életközössége. Kerüld őket nagy ívben, ne tegyél bennük kárt!



A horgászok is jó fejek, viszont utálják, ha elviszed a zsinórjukat. Csendben és nagy ívben kerüld ki őket!

Jó, ha tudod, a belső égésű motorokra méret és sebességkorlátozás van érvényben, melyekre táblák is felhívják a figyelmet. Egyes táblával jelzett területekre ezekkel behajtani tilos!



PATTANJ NYEREGBE! – TISZA-TÓ KERÉKPÁROS KÖRÖK

A Tisza-tó rendkívül népszerű célpont a biciklisek körében, hiszen megfelelő felkészültséggel a tó körbetekérése könnyen teljesíthető, élvezetes kihívás. Tulajdonképpen mind az öt medence körbejárható. A kerékpárút nagyrészt a gátkoronán vezet, végig sík terepen, közvetlenül a Tisza-tó festői szépségű tájai mellett. Poroszló és Tiszafüred között a bicikliút teljesen elkülönül a gáttól, az így kapott szakasz pedig 2021-ben elnyerte az Év kerékpárútja címet.

Panorámás kerékpárút visz végig a vízpart mentén, csupa izgalmas látnivalókkal és aktivitásokkal! A Tisza-tó két biciklis körre osztható. A kisebbik végig aszfaltozott gáton halad a tó mentén. Tiszafüred és Poroszló között pedig erre a célra épült kétsávos kerékpárút vezet, melyeken négy kerékpáros híd is található. A nagykör tulajdonképpen a kiskör bővített, Tiszavalki-medencét is megkerülő változata kompátkelővel Tiszadorogmánál. Sűrűbb megállókkal kisgyermekes családok, párok és baráti társaságok is bátran nekiveselkedhetnek a tó körbetekéréseinek. Tiszafüreden, a Tisza-tavi Kerékpáros Centrumban kerékpárbérlésre is van lehetőség.



TIPP: Szezonban akár vonattal is érkezhetsz bringázni a Tisza-tóra, mert a Tisza-tó Expressz már a bicikliket is elviszi. A különleges járat Budapesten a Keleti-pályaudvarról indul és Tiszafüredet érintve rohog Balmazújvárosig.



Bővebb túraleírás és letölthető térkép: aktivmagyarország.hu

KIS KÖR

Ha családdal, barátokkal indulsz útnak, érdemes a kis kört választanod. A tó körül, a gáton 65 kilométeres kiépített kerékpárút vezet végig. Poroszló és Tiszafüred között a 2020 tavaszán megépült biciklis hidakon kényelmesen átkelhetsz a vizen. A kis körön tekerve szinte végig gyönyörködhetsz a tó páratlan szépségében. Az utat a települések között számos strand és vendéglátóegység tűzdeli, melyek hangulatos vízparti megállókat biztosítanak egy-egy hosszabb-rövidebb pihenőhöz.

NAGY KÖR

A 97 kilométeres nagy kör felső szakasza azok számára lehet érdekes, akik kerékpározáskor nem riadnak vissza az extrém kalandoktól. A nagy kör tulajdonképpen a kis kör bővített, Tiszavalki-medencét is megkerülő változata, kompátkeléssel Tiszadorogmánál. Olyan szemképráztató természeti jelenségeket láthatsz itt, mint a Göbe-erdő vagy a tiszavalki madárrezervátum. Mivel többnyire földúton, murvás részeken kell haladni, a nagy kört inkább tapasztalt kerékpárosoknak ajánljuk.

GYALOGOS ÚTI CÉLOK A TISZA-TÓNÁL

TISZA-TAVI VÍZI SÉTÁNY ÉS TANÖSVÉNY, POROSZLÓ

Az 1500 méteres vízi sétány vízről, kishajójáráttal közelíthető meg a poroszlói Fűzfa kikötőből. A cölöpökre vert pallóúton remek fotós helyszíneket, interaktív játékokat is találunk, de madármegfigyelő betekintők és egy kilátótorony is hozzájárulnak a nem mindennapi élményhez. Az út során testközelből ismerheted meg a Tisza-tó növény- és állatvilágát, valamint nádasok, ártéri erdők és hínármezők mentén, a tó korábban megközelíthetetlen, vadregényes területein tehetsz sétát.





TISZAVIRÁG TANÖSVÉNY, PÁKÁSZ TANÖSVÉNY, TISZAÖRVÉNY

A sétaút a tiszavörvényi Szabics kikötőből indul. A belépőjegy megváltását követően a túravezető segítségével, egy rövid csónakázással közelítheted meg a tanösvényeket. A pár kilométeres séta során megismerheted a tiszavirágok életét és fejlődését, a mesébe illő Göbe-tavon pedig megcsodálhatod a tündérrózsákat. A Göbe-tó partjára érve igazi kalandtúra veszi kezdetét. Az innen induló Pákász tanösvényen a régen élt tiszai halászok életébe nyerhetsz bepillantást, és itt találd a gyerekek kedvencét, a kábelcsónakot is. A ladikba szállás előtt érdemes a túrázóknak kikészített gumicsizmákra váltani a cipődet, mert a tanösvény bejárásakor sok helyen akár térdig is süllyedhetsz a vízben.

TISZAIGARI ARBORÉTUM

Az országos jelentőségű park természetvédelmi terület, ahol több mint 400 féle fa és cserje látható, többek között a Margitsziget mocsártölgyei is innen származnak. A hatalmas fák tövében leírások és történetek tanítják az embert a természet szeretetére. Az egész évben látogatható, 20 hektáros arborétumot Széky Péter földbirtokos alapította 1867-ben.



HALLÉPCSŐ, KISKÖRE, ABÁDSZALÓKI-MEDENCE

A Tisza-tavi hallépcső közvetlenül a kerékpárút mellett helyezkedik el, míg a kiskörei vízerőmű az úttól 300 méterre található. A kiskörei hallépcső Európa legnagyobb ökológiai folyosója, amely 2014 óta természetes átjáróhelyet biztosít az itt élő halaknak. A tó és az alvíz vízszintje között akár 10 méteres különbség is lehet, amit ez a hegyi patakra emlékeztető csatorna 37 bukó segítségével hidal át. A látogatók számára kialakított, ablakszerű monitoringhelyiségben beleshetsz a halak birodalmába. A Tisza-tóban észlelt, közel 60 halfajból az elmúlt években már 41 úszott át a hallépcsőn.



GASZTRONÓMIAI KALANDOZÁSOK A TISZA-TAVON

A Tisza-tó térsége megannyi izgalmat tartogat a kulináris élmények szerelmeseinek. A nyári időszakban számos szabadtéri főzőversennyel találkozhatasz a partmenti településeken, valamint érdemes a strandbüfék kínálatát is szemügyre venni, ugyanis akár ezeken a helyeken is páratlan ínycsokokra bukkanhatsz.



SULYOM

A sulyom évszázadok óta őshonos növény a Tiszán és mellékvizsein. Szúrós ágaival bizony számos kellemetlen pillanatot is okozott már a strandolóknak ez az apró növény, azonban a terméséből készült sulyomvelővel ízesített kézműves csokoládék annál több mosolyt csaltak már az arcokra. Az abádszalóki Vitorlás Vendégház és Étterem lehetőséget nyújt, hogy az idelátogatók elsajátítsák a bonbonkészítés alapjait, és saját kezűleg készült sulyomcsokoládéval térjenek haza.



HALÁSZLÉ

Országszerte igaz lehet a mondás, miszerint ahány település, annyiféle halászlé. Nincs ez természetesen másként a Tisza északi régiójának esetében sem. Ez a terület a tiszacsegei korhely halászléről híres, amelynek alapját a sok zöldség, illetve a kétféle hal (ponty és keszeg) adja, a végső ízért pedig a tejföl teszi tökéletessé.



HALTEPERTŐ

A haltepertőt általában harcsából és pontyból készítik, mivel mindkettő megfelelően zsíros ahhoz, hogy tepertőként igazán ízletes legyen. Ez a teljesen szálkamentes finomság roppanós külsejével és puha belső textúrájával tökéletes előétel egy nagyobb ebéd előtt. A legtöbb Tiszai étteremben megtalálhatjuk az étlapon ezt a különleges ínycsengőt.

MÉG TÖBB HAL

A tradicionális Tisza-tavi fogások mellett természetesen az olyan klasszikusok is megtalálhatók a térségben, mint például a harcsapaprikás, a képen szereplő harcsaropogós vagy éppen a rántott hal. Érdekes minél változatosabb ízvilágot és elkészítési módot megkóstolni, megéri!



VÍZI VILÁGBÓL A LEGENDÁS PUSZTÁBA

Hazánk észak-alföldi régiójára érdemes akár egy hetet is rászánni, hiszen a Tisza-tó varázslatos és aktív vízi élményekkel teli világa mellett további csodálatos felfedezéseket tartogat a tájegység. A páratlan látványokban gazdag Hortobágy bekerült a 2021-es év 25 legjobb úti célja közé a nemzetközi National Geographic Traveler magazin válogatásában.

A Hortobágy különleges pusztáiban nem csak nappal gyönyörködhetünk, hanem az éjszaka is különleges élményeket tartogat. Távcsöves bemutató, csillagnéző éjszakai túra vagy egy meteor-les a természetes éjszakai égbolt lenyűgöző, ritkán átélhető élményét kínálják. Büszkéek lehetünk, hogy 2011-ben a Hortobágyi Csillagoségbolt-park is nemzetközi csillagoségbolt-park címet kapott a Nemzetközi Sötét Égbolt Társaságtól.

TUDDAD-E?

A kontinentális Európában elsőként 2009-ben a Zselici Tájvédelmi Körzet kapott nemzetközi csillagoségbolt-park címet, majd két évvel később létrejött a Hortobágyi Csillagoségbolt-park, 2017-ben pedig a Bükk Nemzeti Park területe nyerte el e rangos nemzetközi elismerést.



Hortobágy, a magyar Alföld lelke

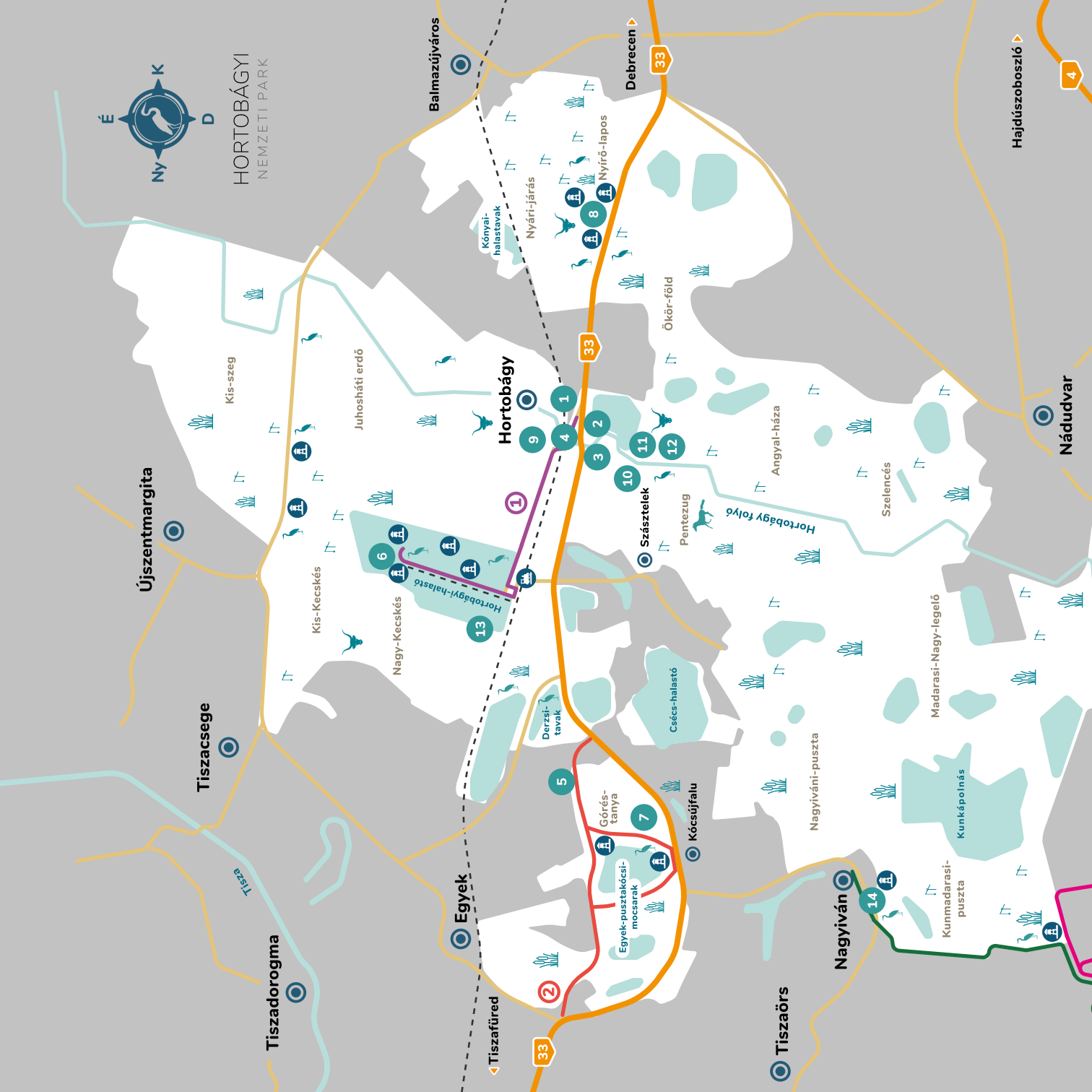
Az idén 50 éves Hortobágyi Nemzeti Park az ország egyik legrégebb és legnagyobb nemzeti parkja, egyben Magyarország ikonikus tája. Ismerd meg a természet és az ember együttélésének jelképeit, az igazi magyar pusztaság valódi arcát! Nem véletlenül lett ez a vidék a világörökség része: itt áll a híres Kilenclyükű híd, itt haladt régen a sóút, a hatalmas halastórendszer pedig több száz költöző madárfaj nyári megálló- és pihenőhelye.

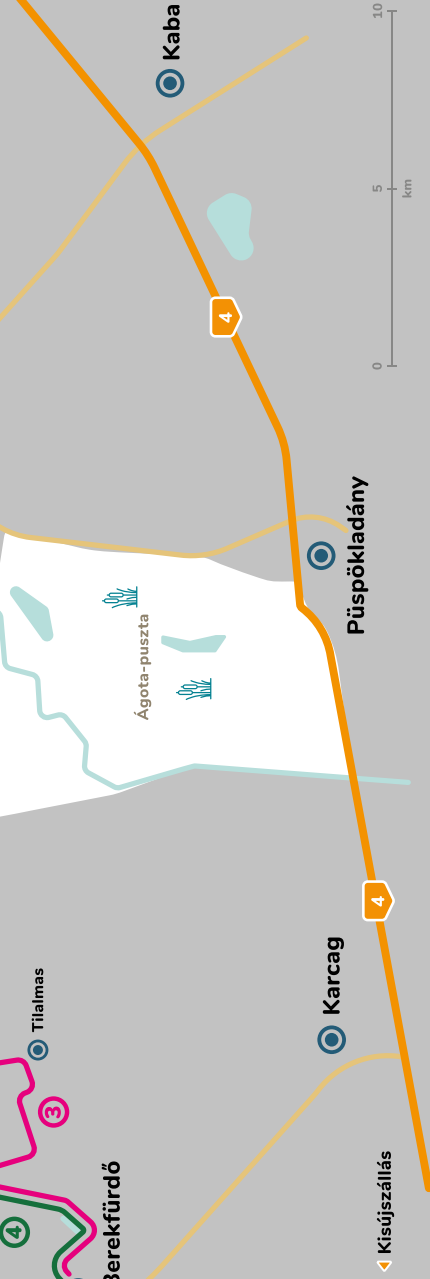
A Hortobágyon jelenleg zajló turisztikai beruházásnak hála hamarosan teljesen újjáépül a központi Vásártér, valamint a turisztikai fogadótér és számos épülete, köztük a Pászrtormúzeum is. Átalakul emellett a Körszín, melynek helyén egy új, a világörökségi helyszínhez méltó turisztikai információs iroda fog helyet kapni. A megújult Látogatóközpontban új kiállítások várják majd a látogatókat. A felújított épületeket és a központi sétálóövezetet 2023-tól veheti birtokba a közönség.





HORTOBÁGYI NEMZETI PARK





BICIKLIUTAK

- 1 **Hortobágy – Hortobágyi-halastó – Hortobágy**
Hortobágyi-halastó útvonal (25 km)
- 2 **Egyek – Pusztaköcs**
Egyek-pusztaköcs útvonal (25 km)
- 3 **Berekfürdő – Tialmas (Karcag) – Berekfürdő**
Túzok útvonal (20,9 km)
- 4 **Berekfürdő – Nagyván – Berekfürdő**
Gólya útvonal (30,4 km)

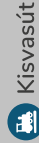
Hortobágyon gyalogos túrákra is van lehetőség!

Azokban a természet megóvása érdekében csak vezetett túrákon járhatod be a tájat, ahol a túravezetők izgalmas információkkal színesítik az élményt.

Részletekért érdeklődj a Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpontban!



Kilátó



Kisvasút



LÁTVÁNYOSSÁGOK

- 1 **Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpont**
- 2 **Hortobágyi Pásztormúzeum**
- 3 **Hortobágy Infó**
- 4 **Hortobágyi csárda kiállítás**
- 5 **Megyes csárdamúzeum**
- 6 **Hortobágy-halastavi bemutatóterület és tanösvény**
- 7 **Egyek-pusztaköcsi mocsarak bemutatóterület és tanösvények**
- 8 **Szálkahalmi tanösvény**
- 9 **Mátai Ménes és pusztaprogram**
- 10 **Pusztai Állatpark**
- 11 **Hortobágyi Madárpark – Madárkórház**
- 12 **Hortobágyi Vadaspark**
- 13 **Hortobágy-halastavi Kisvasút**
- 14 **Nagyváni Tájház**

A HORTOBÁGY MESÉS ÉLŐVILÁGA

DARUVONULÁS A HORTOBÁGYON

A hortobágyi állatvilág Magyarország egyik legismertebb jelképévé vált. Számos haszonállatot tenyésztnek itt, többek között szabadtartású szürke marhákat, rackajuhokat, mangalicákat és lovakat. A tájegység 342 madárfajnak ad otthont, melyek közül 152 fészkel is a területen.

Tavasszal és ősszel a Hortobágyon különleges jelenségnek lehetünk szemtanúi, hiszen ilyenkor vonulnak át itt a darvak. A 20. század elejéig a darvak a Kárpát-medencében fészkeltek, élőhelyük szűkülése miatt azonban már jó ideje nem költenek Magyarországon. Az utóbbi 30 évben ismét visszafoglalták a Kárpát-medencét: még ha csak rövid időszakokra is, de vonulásuk során ismét útba ejtik hazánkat.



A Hortobágyon a darvak minden reggel együtt kirepülnek a mezőkre, majd később, naplementekor csapatokban térnek vissza éjszakai pihenőhelyükre, a halastavakhoz vagy a lápos területekre. A vonulás szemkápráztató látványt nyújt: a több mint százezer madár bámulatos alakzatokban szeli át a hortobágyi síkság ezerféle színben játszó egét.

Przsevalszkij-vadlovak

Gondtad volna, hogy a világ 2200 regisztrált ázsiai vadlova közül 300-nak a hortobágyi pentezugi vadlórezervátum ad otthont? A Przsevalszkij-lovak testalkata inkább a zebraéhoz hasonlít, és csordák helyett úgynevezett háremekben élnek.



Rekonstruált őstulkok

Hogyan lehet feltámasztani egy, a 17. században kipusztult állatfajt? A Hortobágyon 20 éves munka folyik, hogy a Heck-marhák és a magyar szürkék keresztezésével sikerüljön rekonstruálni az őstulkokat. A hatalmas testű, fekete állatokkal, amelyek különösen jól ellenállnak a zord hortobágyi télnek, Pentezug pusztáin találkozhatasz.

Szürke marhák

Ha egy jellegzetes hortobágyi háziállatra kell gondolnod, először valószínűleg a szürke szarvasmarha jut eszedbe. Vizes élőhelyeken és száraz gyepterületeken egyaránt találkozhatasz velük. Kitűnő húsminőségük mellett a nemzeti parki élőhelyek hosszú távú fenntartásában is nagy szerepük van.



Rackajuhok

A Hortobágyon könnyen szembetalálkozhatasz egy feketén-fehéren hömpölygő nyájjal. Csavart szarváról és jellegzetes gyapjáról hamar felismerheted a rackajuhokat. A szikes gyepeken való hagyományos legeltetésnek köszönhetően húruk első osztályú minőséget képvisel.

FEDEZD FEL A HORTOBÁGY TANÖSVÉNYEIT!



Hortobágyi-halastavi tanösvény



A Hortobágyi-halastavak Közép-Európa legnagyobb halastórendszerét alkotják, a tanösvény pedig ezt a változatos, izgalmas területet mutatja be. A 14 állomásból felépülő túraútvonal egy részét akár a gáton végigfutó, muzeális értékű kisvasúton vagy kerékpáron is megteheted. Ha mégis a gyaloglás mellett döntesz, az ötkilométeres tanösvény végigjárása nagyjából 2,5 órát vesz igénybe.

Szálkahalmi tanösvény



Az egy kilométer hosszú, kilenc állomásból álló tanösvény izgalmas áttekintést ad a Hortobágyi Nemzeti Parkban található szikes pusztai élőhelyekről. A tanösvény bebarangolásához kérhetsz szakmai vezetést is. Megközelítés: 33-as főút, 79. kilométerkő



Járd be hazánk kisvasútjait és légy Te is tiszteletbeli kisvasutas! Keresd a pecsétgyűjtő Kisvasútra fel! kiadványt a jegypénztárakban!



A tanösvények nemzeti parki belépőkártyával látogathatók. Részletekért keresd fel a Hortobágyi Nemzeti Park weboldalát!



Egyek-pusztakócsi mocsarak bemutatóterület és tanösvények

A 11 kilométer hosszúságú útvonalon öt állomás segítségével ismerheted meg az Egyek-pusztakócsi mocsarak különleges növény- és állatvilágát. Itt terül el a Góres-tanya, ahol meglátogathatod a nemzeti park madármentő állomásának röpdéit. A különleges madarak megismerése hatalmas élmény minden korosztály számára, míg a tanya mellett lévő kunhalomról szép kilátás nyílik a pusztára.



Fedezd fel a Hortobágyot a Digitális Vándor applikációval! Ingyenesen letölthető a Google Play vagy az App Store áruházakban, és offline használható Magyarország e-ösvényein. Próbáld ki!

HORTOBÁGYI TÚRÁK

GYALOGTÚRÁK

A természeti értékek megóvása érdekében a gyalogtúrák a Hortobágyi Nemzeti Park területén feltételekhez kötöttek. A tanösvények a belépőjegy megváltása után vezető nélkül is látogathatók, azonban az ezeken kívül eső területekre csak a nemzeti park igazgatóságának előzetes engedélyével lehet belépni. Annak érdekében, hogy az állat- és növényvilág megóvása mellett minél többen megcsodálhassák a Hortobágy különleges táját, a nemzeti park egész évben szervez gyalogtúrákat. A szakképzett vezetők segítségével megismerkedhetsz a környezet gazdag élővilágával, jellegzetes növény- és állatfajaival, illetve a terület kialakulásáról is számos információt megtudhatsz.





PUSZTASZAFARI A HORTOBÁGYON

A gyalogos túrák mellett a Hortobágyon exkluzív szafarikon is részt vehetsz! Az egyedülálló kaland során közelről megismerheted a vadlovak, őstulok, farkasok és sakálók életmódját. A Vadaspark szafarija körülbelül 25 perces program, melyre előzetes jelentkezés szükséges a Hortobágyi Nemzeti Parkban, a vadaspark büféjében.

LOVAGLÁS A MÁTAI MÉNES LOVASKÖZPONTBAN

Itt a tökéletes alkalom, hogy közelebb kerülj ezekhez a csodálatos állatokhoz! A Mátai Ménes Lovasközpontban bepillantást nyerhetsz a lótarítás titkaiba, és magad is nyeregbe pattanhatsz a megfelelő oktatás után. A lovas túrákon túravezető segítségével ismerheted meg a Hortobágy és a lovaglás lenyűgöző világát.



**A túrákra való jelentkezésről érdeklődj
a Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpontnál!**

EZT KÓSTOLD MEG, HA ERRE JÁRSZ!

Az alföldi régió híres pusztai hagyományairól, a pásztoréletről és a végtelen sztyeppéken legelésző csordákról, nyájokról. Ez az életmód természetesen hatással volt a gasztronómiára is. A környéken a mai napig szívesen készítenek egyszerű, ámde ízletes ételleket. Ha erre felé jársz, mindenképp kóstold meg a helyi finomságokat!





SLAMBUS

A Hortobágy egyik leghíresebb fogása a slambuc, melyet házi lebbenctésztekből és krumpliból készítenek. Az alapját vörshagyma és fokhagyma adja, valamint a só-bors-pirospaprika hagyományos hármasa. Számos helyen szalonnával és kolbással ízesítik ezt az egyszerű, de nagyszerű egytálélt.



GULYÁSLEVES

A tradicionális magyar gulyásleves elsősorban a puszta életformával hozható összefüggésbe. A slambuchoz hasonlóan egyszerű, ám laktató egytálétel, mely ínycsiklandó ízeivel sok látogató kedvence lesz. A gulyáslevest eredetileg csak sóval, borssal és hagymával fűszerezték – a pirospaprika, a gyökérzöldségek és a burgonya később kerültek bele.

RACKAJUHBÓL KÉSZÜLT ÉTELEK

A Hortobágyon változatos és ínycsiklandó ételek készülnek a rackajuh húsból. Válogathatsz a finomabbnál finomabb pörköltök közül, sőt, még a rackajuhból készült, különleges töltött káposztát is megkóstolhatod itt.



VIDD MAGADDAL A TÁJ ÍZEIT!

Hazánk természeti kincseinek felfedezése mellett ismerd meg a tájban élő embert, valamint az általa hagyományos módszerekkel előállított élelmiszereket és kézműves csodákat. A nemzeti parki igazgatóság által elismert Nemzeti Parki Termék védjegyet olyan ételek kapják, melyek megbízható forrásból származnak és fenntartható technológiával készülnek. Utad során felfedezheted általuk a térség természeti, táji és kulturális sajátosságait, és hazavihetsz egy darabot az utánozhatatlan hortobágyi élményből.

A védett természeti vagy Natura 2000 területeken megtermelt, helyi alapanyagokból és hagyományos technológiával készült termékek között különleges ízvilágú szörpök, gyümölcslevek, pálinkák, borok, sörök, szalámik és kolbászok, lekvárok, mézek, illetve sajtok is megtalálhatók.



HORTOBÁGYI TULOKSZALÁMI

A Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság a saját maga által tartott magyar szürke marha és házi bivaly mellett a mintegy 400, szikes pusztákon legelő, nagy testű tulok húsból is készítt szalámit. Ennek a különleges állatnak a tartási körülményei hozzájárulnak kiváló minőségű húshoz. Remek alapanyaga lehet pörkölteknak, sültnek, valamint különlegesen magas minőségű csemege- és csípős szalámiknak, kolbászoknak.

- ▶ A termékek a Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpont ajándékboltjában, valamint nemzeti parki rendezvényeken, helyi vásárokon is elérhetőek.

SAJTKÜLÖNLGESSÉGEK

A poroszlói gazda, Tóth Péter elkötelezettsége és lelkesedése a minőségi ételek iránt hosszú évek óta töretlen. A feleségével megálmodott Fűzes Sajtműhely, Reggeliző & Tejivó kiváló megállóhely Poroszló szívében az éhes és élményre szomjas kerékpárosok számára. A látványműhelyben reggel házi bagett, házi tej, sajtkülönlegességek és szezonális finomságok várják a betérőket.

- ▶ Előzetes egyeztetés esetén borral vagy házi szörppel kísért sajtkestő is része a kínálatnak.



BIO FÜSTÖLT KOLBÁSZ

Szilágyi Mariann magyar tarka marhái a Hortobágyi Nemzeti Park legelőin, Natura 2000 területeken legelnek az év nagy részében. Húsukból bio szárazkolbász készül, hagyományos eljárással, füstöléssel tartósítva, kizárólag természetes alapanyagok hozzáadásával.

- ▶ A gazdálkodó Nyíradony-Tamási pusztán, a TB-Ranch lovas tanyaán előzetes egyeztetés után egyedi igények alapján összeállított programokkal várja vendégeit.



„HORTOBÁGY ARANYA”

Kovács Antal méhész terméke, a Hortobágy Aranya vegyes virágméz a Hortobágyi Nemzeti Park nyári méhlegelőiről gyűjtött, számtalan virágos és gyógynövény nektárjából készül, emellett bővelkedik vitaminokban, ásványi anyagokban és aminosavakban. Másik védjegyes terméke a hárs virágából gyűjtött méz, mely pikáns íze miatt nemcsak édesíti, hanem fűszerezi is az ételeket, italokat.

- ▶ A termékek megvásárolhatóak a Hortobágyi Kézművesboltban, a Nemzeti Park Igazgatóság Látogatóközpontjának szomszédságában.



Állítsd össze kedvenc termékeid listáját a nemzetiparkitermek.hu weboldalon segítségével!

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpont - Tourinform Iroda

4071 Hortobágy, Petőfi tér 9.
☎ +36 52 589 000, +36 52 369 140
✉ info@hnp.hu vagy turizmus@hnp.hu
🌐 hnp.hu

Tisza-tavi Ökocentrum

3388 Poroszló, Kossuth Lajos út 41.
☎ +36 36 553 033
✉ info@ttoc.hu
🌐 tiszataviokocentrum.hu

Tisza-tavi Kerékpáros Centrum

5350 Tiszafüred, Aradi út 1.
☎ +36 30 236 0510
✉ info@ttkc.hu vagy
tiszatobike@gmail.com

Tourinform Tiszafüred

5350 Tiszafüred, Fürdő u. 29.
☎ +36 59 511 123
✉ tiszafured@tourinform.hu

Tourinform Abádszalók

5241 Abádszalók Strand út 3.
☎ +36 20 999 2798
✉ abadszalok@tourinform.hu

Tourinform Poroszló

3388 Poroszló, Fő út 5.
☎ +36 36 553 095
✉ poroszlo@tourinform.hu

Tourinform Kisköre

3384 Kisköre, Kossuth Lajos út 1/B.
☎ +36 36 358 023
✉ kiskore@tourinform.hu

Füzes Sajtműhely, Reggeliző & Tejivó

3388, Poroszló, József Attila út 1.
☎ +36 20 310 0109
✉ fuzessajt@gmail.com
🌐 asajtmuhely.hu

Hortobágyi Kézműves Bolt

4071 Hortobágy, Petőfi tér 5-7.
☎ +36 20 990 8034
✉ kovacsantal@
hortobagyikezmuvesbolt.eu
🌐 hortobagyikezmuvesbolt.eu

TB Ranch Lovastanya

4252 Nyíradony-Tamásipuszta,
Nagyhegy tanya 2.
☎ +36 30 555 6896
✉ pajtaeskuvo@gmail.com
🌐 tbranch.hu



AKTÍVAN A TISZA-TÓNÁL ÉS A HORTOBÁGYON

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.

Kiadás éve: 2023

Ingyenes kiadvány

A kiadvány termék megjelenítést tartalmaz!



AKTIVMAGYARORSZAG.HU

f Aktív Magyarország @ aktiv.magyarország

